# Самоучитель по тхэквондо: от теоретических представлений к боевому искусству

Боевые искусства привлекают активных людей. Актуально для поиска способов самообороны. Не все могут позволить себе ходить на занятия. Опытные и хорошие тренеры тоже не всем доступны, в физическом и финансовом смысле. Самоучитель по тхэквондо поможет освоить этот вид боевых искусств самостоятельно.

## Преимущества самоучителя

Предлагаю вашему вниманию книгу-учебник по тхэквондо от известного мастера Л.К. Цифлидиса. Они подойдёт как опытным мастерам для дополнительного изучения, так и начинающим бойцам без опыта. Потребуется партнёр, чтобы работать по данному учебнику. Можно скооперироваться, следовательно, и книгу изучать вместе. Он подходит для мужчин и девушек.

Преимущества книги:

* новая – ей не пользовались и подаётся за ненадобностью;
* отлично подходит начинающим, а также тем, у кого нет доступа к тренеру;
* поможет тренерам развивать своё мастерство и станет надёжным помощников всегда под рукой, что актуально для провинции;
* подробное описание практических приёмов;
* наличие пошаговой техники;
* цветные иллюстрации с хорошей детализацией;
* приведены аттестационные нормативы;
* есть ответы на сложные профессиональные вопросы.

Книга позволит пройти путь от белого до чёрного пояса. Это специализированная пошаговая программа от профессионала. Книга разработана так, чтобы материал был интересен как для учеников, так и для тренеров. При этом опытным тренерам есть что почерпнуть из книги. Доступный язык изложения и качественные иллюстрации помогут новичкам постигнуть восточное боевой искусство.

Мотивирующие высказывания помогут детям не соскучиться и не терять веру в себя. История тхэквондо тоже присутствует в книге, как и боевой этикет. Все приёмы описаны максимально подробно. После самостоятельных занятий начинающие спортсмены постигнут философию данного боевого искусства и его моральные принципы. Ответы на сложные практические вопросы помогут тренерам повысить свою квалификацию и качественно поднять стратегию обучения на новый уровень. Последнее важно для молодых профессионалов.